

DALYVAVIMO ONKO-OLIMPIADOJE 2014 PARAIŠKOS FORMA
Galutinis terminas paraiškos pateikimui: 2014 m. gegužės 31 d.

Dalyvio vardas ir pavardė	
Gimimo data (diena, mėnuo, metai)	
PESEL numeris ar kitas identifikacijos numeris	
Gyvenamosios vietos adresas (pašto kodas, miestas, namo numeris, buto numeris)	
Telefono numeris (įskaitant šalies kodą)	
Onkologijos centro pavadinimas ir adresas (pašto kodas, miestas, pastato numeris, kabineto numeris)	

Ūgis cm	Svoris kg	Aprangos dydis (S, M, L, XL, XXL, XXXL)

DALYVIO TĖVŲ PAREIŠKIMAS

Mes		Tėvai / globėjai	
	Motinos ir tėvo / teisėtų globėjų vardai ir pavardės		Dalyvio vardas ir pavardė
Pareiškiame, kad duodame sutikimą savo vaikui dalyvauti sportinėse varžybose "Onko-Olimpiada 2014" ir patvirtiname, kad aukščiau pateikta informacija yra teisinga. Mes duodame sutikimą asmeninių duomenų, pateiktų paraiškos formoje, naudojimui Onko-olimpiados 2014 organizavimo tikslais (pagal 1997 m. rugpjūčio 28 d. Asmens duomenų apsaugos įstatymą (Nr. 133-833)). Mes duodame sutikimą informacijos apie dalyvį, jo/jos nuotraukų, vaizdo ir balso įrašų naudojimui visoje renginį reklamuojančioje medžiagoje ir moksliniuose darbuose, susijusiuose su dalyvavimu varžybose.			
Miestas, data		Vieno iš tėvų/ teisėto globėjo parašas	Vieno iš tėvų/ teisėto globėjo parašas

GYDANČIO GYDYTOJO AR KLINIKOS VADOVO PAREIŠKIMAS

Aš		Pareiškiu, kad	
	Gydančio gydytojo ar klinikos vadovo vardas, pavardė		Dalyvio vardas, pavardė
Dalyvio sveikatos būklė leidžia jam / jai dalyvauti sportinėse varžybose “Onko-olimpiada 2014”. Taip pat pareiškiu, kad susipažinau su “Onko-olimpiados 2014” taisyklėmis ir nuostatais. Prie paraiškos formos pridedami šie dokumentai: - dalyvio medicininės kortelės kopija su įrašu apie galiojančią medicininę apžiūrą			
Gydančio gydytojo ar klinikos vadovo spaudas		Miestas, data	Gydančio gydytojo ar klinikos vadovo parašas

KIEKVIENAS DALYVIS GALI DALYVAUTI DAUGIAUSIAI DVIEJOSE INDIVIDUALIOSE RUNGTYSE IR REKREACINIO FUTBOL RUNGTYJE, PAGAL ŠIAS SPECIFIKACIJAS:

- Plaukimas + Lengvoji atletika + Futbolas
- Plaukimas + Stalo tenisas + Futbolas
- Badmintonas + Lengvoji atletika + Futbolas
- Badmintonas + Stalo tenisas + Futbolas

Paaiškinimas:

DĖL ORGANIZACINIŲ PRIEŽASČIŲ DALYVIS, DALYVAUJANTIS PLaukIMO RUNGTYJE, NEGALI DALYVAUTI BADMINTONO RUNGTYJE, O DALYVIS, DALYVAUJANTIS STALO TENISO RUNGTYJE, NEGALI PAPILDOMAI RINKTIS LENGVOSIOS ATLETIKOS.

RUNGČIŲ PASIRINKIMAS

Aš		Teikiu paraišką dalyvavimui šiose rungtyse:
	Dalyvio vardas, pavardė	
LENGVOJI ATLETIKA – prašome įrašyti TAIP ir, jei įmanoma, sportinį rezultatą. Pastaba! Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti vienoje ar dvejose rungtyse ir vienoje estafetėje, su šia išimtimi: mažiausių fizinių pajėgumų dalyviai gali dalyvauti tik vienoje jiems tinkamoje rungtyje ir negali dalyvauti estafetėje.		
60 m bėgimas (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms)		
100 m bėgimas		
4x100 m estafetė		

Šuolis į tolį iš vietos (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms)	
Šuolis į tolį įsibėgėjus	
Rutulio stūmimas	
“palant” kamuoliuko metimas (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms)	
RUNGTYŠ MAŽIAUSIĄ FIZINĮ PAJĖGUMĄ TURINTIEMS DALYVIAMS	
Asistuojamas 25 m ėjimas / vaikštytė / ramentai	
25 m lenktynės vežimėliuose	
50 m lenktynės vežimėliuose	
“palant” kamuoliuko metimas sėdint vežimėlyje	
FUTBOLAS - Rekreacinis	
Dalyvio parašas	
BADMINTONO TURNYRAS	
Viengubas	
Dvigubas	
Mišrus	
Miestas, data	Dalyvio parašas
PLAUKIMAS prašome įrašyti TAIP ir, jei įmanoma, rezultatą. Pastaba! Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje	
25m laisvu stiliumi	
50m laisvu stiliumi	
25m klasikiniu stiliumi	
50m klasikiniu stiliumi	
25m nugara	
50m nugara	
4x25m estafetė laisvu stiliumi	
STALO TENISAS prašome įrašyti TAIP. Pastaba! Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti viename viengubame ir viename dvigubame žaidime.	
Viengubas žaidimas	
Dvigubas žaidimas	
Mišrus dvigubas žaidimas	
Miestas, data	Dalyvio parašas
ŠAUDYMO IŠ LANKO ŠOU – čempionų pasirodymas	
Registracija šaudymui iš lanko (kaip šou /parodomojo šaudymo dalis) (ĮSITIKINKITE, KAD REGISTRUOJAMI ASMENYS TURI BENT MINIMALIĄ ŠAUDYMO IŠ LANKO PATIRTĮ)	
Miestas, data	Dalyvio parašas

TARPTAUTINIS FIZINIO AKTYVUMO KLAUSIMYNAS

Mes siekiame surinkti informaciją apie fizinės veiklos, kuria užsiimate kasdien, rūšis. Šie klausimai susiję su jūsų fiziniu aktyvumu per paskutinę savaitę (septynias dienas) po 2014 m. gegužės 10 d. – prašome nurodyti tikslią nurodyto fizinio aktyvumo datą. Prašome atsakyti į visus klausimus, net jei nelaikote savęs fiziškai aktyviu. Turėkite omenyje tą fizinę veiklą, kuria užsiimate darbe ar mokykloje, namuose ir namų aplinkoje, keliaudami iš vienos vietos į kitą ar laisvalaikiu, skirtu poilsiui ar sportui.

Prisiminkite visas intensyvios veiklos rūšis, kurias atlikote per paskutinę savaitę (7 dienas). **Intensyvi fizinė veikla** reiškia tokią aktyvią sportinę veiklą, kuri smarkiai apsunkina / pagreitina kvėpavimą (ir širdies ritmą). Prašome nurodyti **tik** tokią veiklą, kuri truko mažiausiai 10 minučių be pertraukos.

1. Nurodykite dienų skaičių per **paskutinę savaitę** (7 dienas), per kurias jūs atlikote **intensyvią** fizinę veiklą, pvz., kilnojote sunkius svarmenis, kasėte žemę, užsiėmėte aerobika, stipriai mynėte dviratį.

_____ **dienos per savaitę**

☐

Tokia veikla neužsiėmiau. ® Pereikite prie 3 klausimo

2. Kaip dažnai tokiomis dienomis paprastai užsiimate **intensyvia** sportine veikla?

_____ **valandų per dieną**

_____ **minučių per dieną**

☐

Nežinau, nesu tikras

Prisiminkite **vidutinio intensyvumo** veiklas, kurias atlikote **per paskutines 7 dienas**. **Vidutinio intensyvumo veikla** reiškia veiklą, kuriai reikia vidutinių pastangų ir kuri šiek tiek apsunkina kvėpavimą ir šiek tiek pagreitina širdies ritmą.

3. Nurodykite dienų skaičių **per paskutinę savaitę** (7 dienas), kai užsiėmėte **vidutinio intensyvumo** fizine veikla, pvz., kilnojote lengvus svarmenis, ramiai važinėjote dviračiu, žaidėte tinklinį. Vaikščiavimo neįskaitykite.

_____ **dienos per savaitę**

☐

Tokia veikla neužsiėmiau. ® Pereikite prie 5 klausimo

4. Nurodykite, kaip dažnai tokiomis dienomis paprastai užsiimate **vidutinio intensyvumo** fizine veikla.

_____ **valandų per dieną**

_____ **minučių per dieną**

☐

Nežinau, nesu tikras

Prisiminkite, kiek laiko per **paskutinę savaitę** (7 dienas) praleidote **vaikščiodamas**. Tai apimtų vaikščiojimą darbe, namuose, keliaujant iš vienos vietos į kitą ir kitokį poilsiui, sportui, mankštai ar laisvalaikiui skirtą vaikščiojimą.

5. Nurodykite dienų skaičių, kuriomis **per paskutinę savaitę** (7 dienas) **vaikščiojote** mažiausiai 10 minučių **be pertraukos**.

_____ **dienos per savaitę**

☐

Nevaikščiojau

® **Pereikite prie 7 klausimo**

6. Nurodykite, kiek laiko tokiomis dienos paprastai skirate **vaikščiojimui**.

_____ **valandų per dieną**

_____ **minučių per dieną**

☐

Nežinau, nesu tikras

Paskutinis klausimas: kiek laiko **per paskutinę savaitę** praleidote sėdėdamas (tik darbo dienomis)? Nurodykite bendrą sėdėjimo laiką, kurį praleidote sėdėdamas darbe, namuose, mokykloje ir laisvu laiku. Laisvalaikio sėdėjimas apimtų, pvz., sėdėjimą prie stalo, apsilankymus pas draugus, skaitymą, televizoriaus žiūrėjimą (sėdint arba gulint).

7. Nurodykite, kiek laiko **per paskutinę savaitę** (7 dienas) praleidote **sėdėdami** (taikoma tik darbo dienoms).

_____ **valandų per dieną**

_____ **minučių per dieną**

☐

Nežinau, nesu tikras

Dėkojame, kad užpildėte klausimyną.

amžius

Mot.

Vyr.

išsilavinimas:

pradinis

vidurinis

aukštesnysis

darbas, kurį dirbate: